

POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

Szkoły SKIE podlegają pod Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3

ul. Felińskiego 15, 01-513 Warszawa (wejście od ul. Bitwy pod Rokitną)

tel.: 22 277-22-10, tel.: 22 277-22-18

<https://www.poradnia-nr3.pl/formy-pomocy/>

Trwa nabór na zajęcia:

- DO PRACY...GOTOWI...START – zajęcia grupowe usprawniające koncentrację uwagi dla uczniów kl. 7-8
- GRUPA ROZWOJU AHA – zajęcia dla uczniów kl. 8
- INTEGRACJA BILATERALNA – zajęcia indywidualne
- INTEGRACJA BILATERALNA – zajęcia grupowe dla klas 0-III
- INTEGRACJA SENSORYCZNA – zajęcia indywidualne
- KRÓTKOTERMINOWA TERAPIA DLA MŁODZIEŻY w wieku 14-17 lat z wykorzystaniem elementów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach
- NEURONOWSKI – zajęcia indywidualne
- PRACUJĘ NAD KONCENTRACJĄ – konsultacje indywidualne
- RÓWNOWAGA I KOORDYNACJA – zajęcia grupowe
- SENSOMOTORYCZNA TERAPIA WIDZENIA
- SMAKOSZE – zajęcia indywidualne
- TERAPIA LOGOPEDYCZNA
- TERAPIA PEDAGOGICZNA
- TERAPIA PEDAGOGICZNA z treningiem słuchowym SAT II
- TERAPIA RĘKI – zajęcia grupowe dla uczniów kl. I-III szkół podstawowych
- WARNKE – zajęcia indywidualne
- WSPIERANIE ROZWOJU DZIECI ZDOLNYCH
- WYGIDYGINOGIBUSY – zajęcia grupowe dla dzieci w wieku 6-9 lat z ryzyka dysleksji
- ZAJĘCIA GRUPOWE DLA DZIECI W WIEKU 8-11 LAT W SYTUACJI OKOŁORZOWODOWEJ „Spotkania z Tymoteuszem”
- Zajęcia matematyczne dla uczniów z trudnościami w uczeniu się matematyki – dla kl. I – IV szkoły podstawowej
- ZAKRĘCONY ŚWIAT EMOCJI – trening umiejętności społecznych dla dzieci w wieku 7 – 9 lat

Warunkiem przyjęcia na zajęcia jest złożenie wniosku o objęcie dziecka zajęciami specjalistycznymi w poradni. Wniosek można pobrać w sekretariacie Poradni lub ze strony internetowej z zakładki „druki do pobrania” i złożyć go w terminie **do 15 września 2023 r.** w sekretariacie Poradni

Inne miejsca bezpłatnego wsparcia i pomocy w Warszawie

Poradnie dla dzieci i młodzieży:

- Poradnia Specjalistyczna Młodzieżowy Ośrodek Profilaktyki i Psychoterapii MOP ul. Boryszewska 4; tel. 22 646 57 25, tel. 515 103 831
- Specjalistyczna Poradnia Profilaktyczno-Terapeutyczna dla Dzieci i Młodzieży ze Środowisk Zagrożonych Alkoholizmem OPTA, ul. Wiśniowa 56; tel. 22 826-39-16 www.optaporadnia.pl
- Poradnia Specjalistyczna TOP ul. Raszyńska 8/10, tel. 22 822-77-17 www.poradnia-top.pl
- Młodzieżowa Poradnia Profilaktyki i Terapii „Poza Iluzją” ul. Dąbrowskiego 75A, tel. 22 844-94-61 www.pozailuzja.pl
- EZRA - Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży
Warszawa Żoliborz ul. Szamocka 10c, tel: 536-777-251
Warszawa Bielany ul. Broniewskiego 48 w budynku Chrześcijańskiej Akademii Teologicznej,
tel: 795-033-099
Warszawa Bemowo ul. Człuchowska 66, tel: 576-661-777
W celu umówienia wizyty skontaktuj się z rejestracją pod numerem wybranej poradni. W czasie połączenia pojawi się automatyczny komunikat. W przypadku zapisu na pierwszą wizytę, na klawiaturze telefonu należy wcisnąć cyfrę „2”. Nastąpi wówczas przekierowanie na infolinię Centrum Koordynacji, przez które zostanie umówiona pierwsza wizyta. Poradnie EZRA, w ramach kontraktu z NFZ, oferują psychoterapię indywidualną, rodzinną, grupową, sesje dialogu otwartego, a także grupy podwórkowe i socjoterapeutyczne. Przy zapisie nie jest wymagane skierowanie oraz nie obowiązuje rejonyzacja
- Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży: systemowe wsparcie dla mieszkańców m.st. Warszawa w Dzielnicy Bemowo, Wawer i Żoliborz, ul. Dewajtis 5, tel: 225618852
- Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży Warszawa– Wola ul. Marcina Kasprzaka 17, tel: 223894700
- Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa-Żoliborz, ul. Żeromskiego 13, tel. 22 834 24 31;
- Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa-Żoliborz, ul. Kochowskiego 4, tel. 22 839 38 13

Poradnie rodzinne

- Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Lipińska 2 <http://www.wcpr.pl/>
- Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Dzielnicy Bielany, Al. Zjednoczenia 11, tel. 22 864-73-06 <http://www.sprbielany.waw.pl>

Organizacje pozarządowe udzielające pomocy psychologicznej

- Fundacja Centrum Edukacji Liderkiej, ul. Wiśniowa 42 lok. 39, www.fundacijcel.pl
- Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę (dawniej: Fundacja Dzieci Niczyje), Centrum Dziecka i Rodziny im. Aliny Margolis-Edelman, ul. Walecznych 59 www.fdds.pl
- Towarzystwo Pomocy Młodzieży, ul. Nowolipki 2 www.tpm.org.pl
- Stowarzyszenie Aslan, ul. Nowolipie 17 <http://www.aslan.org.pl/>
- Stowarzyszenie Pracownia Aktywnego Działania „Pópiętro” to zespół specjalistów udzielających profesjonalnej pomocy psychologicznej młodzieży (13 – 18 lat) i młodym dorosłym (18 – 30 lat). Część działań Stowarzyszenia Pópiętro jest nieodpłatna - finansowana

ze środków publicznych. Aktualne informacje znajdują się na stronie: www.polpietro.org.
Zapisy na psychoterapię, warsztaty i zajęcia grupowe – tel. 539 657 771, ul. Twarda 1

Pozostałe

- Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży – linia 116 111 dostępna: poniedziałek-niedziela w godz. 12:00-2:00
- Fundacja Nagle Sami – bezpłatny telefon wsparcia 800 108 108 Linia adresowana jest do osób w żałobie, które potrzebują pomocy. Dzwoniący mogą anonimowo porozmawiać o swojej sytuacji, otrzymać wsparcie czy zasięgnąć porady. Telefon czynny od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00
- Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji tel. 22 594 91 00 czynny w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00 <https://forumprzeciwdepresji.pl/antydepresyjny-telefon>
- ITAKA – antydepresyjny telefon zaufania tel. 22 654 40 41 czynny w poniedziałki od 17.00 do 20.00
- Strona dla osób w kryzysie psychicznym Życie warto jest rozmowy <https://zwjr.pl/>